

## ΣΧΟΛΙΚΗ ΒΙΑ: Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς;

**Αν το παιδί σας παρουσιάζει σημάδια βίαιης συμπεριφοράς (ως θύτης):**

### 1. Μιλήστε με το παιδί σας.

Μην το κατηγορείτε, προσπαθήστε να μάθετε ήρεμα τι συμβαίνει και γιατί.

Ρωτήστε το γιατί πιστεύει ότι έχει βίαιη συμπεριφορά απέναντι στα άλλα παιδιά.

Μήπως έτσι αισθάνεται πιο δυνατός; Ή πιο δημοφιλής; Οι φίλοι του κάνουν το ίδιο;

Μήπως φέρονται και κάποιοι άλλοι βίαια σε αυτό;

### 2. Μιλήστε για σας και τις αξίες σας.

Πείτε στο παιδί σας ότι θέλετε να σέβεται τα συναισθήματα των άλλων ανθρώπων και ότι δεν είναι καθόλου σωστή η βίαιη συμπεριφορά, ούτε όταν οι άλλοι είναι βίαιοι μαζί μας: δύο λάθη δεν κάνουν ένα σωστό. Επίσης πείτε του ότι θέλετε να σέβεται το δικαίωμα των άλλων να είναι διαφορετικοί και ότι όλοι στο σχολείο έχουν τα ίδια δικαιώματα στο να αισθάνονται ασφαλείς και χαρούμενοι. Τέλος, πείτε του ότι δεν θα ανεχτείτε άλλο τη βίαιη συμπεριφορά του.

### 3. Επιβάλλετε συνέπειες για τη βίαιη συμπεριφορά.

Αφαιρέστε προνόμια αμέσως μόλις το σχολείο σας αναφέρει το βίαιο περιστατικό. Μην επιβάλλετε κανενός είδους σωματική τιμωρία.

### 4. Διδάξτε το παιδί σας με το παράδειγμά σας.

Μην προσβάλλετε ή χτυπάτε το παιδί σας. Προσπαθήστε να ελέγξετε το θυμό σας και να μιλάτε μαζί του ήρεμα. Δείξτε ότι νοιάζεστε για τα προβλήματά του και προσπαθήστε να βρείτε λύσεις μαζί.

### 5. Ανταμοίψτε τη μη βίαιη συμπεριφορά.

Όταν το παιδί σας καταφέρνει να ελέγξει το θυμό του στις συγκρούσεις του μαζί σας ή με άλλους, όταν δείχνει ότι νοιάζεται για τα συναισθήματά σας ή για των άλλων ανθρώπων, προσφέρετε αμοιβές: μία βόλα όπου θέλει αυτό, μία χάρη που σας ζητάει καιρό, ένα καλό λόγο.

### 6. Δείξτε υπομονή.

Κάθε αλλαγή στη συμπεριφορά του παιδιού σας είναι δύσκολη και παίρνει αρκετό καιρό. Δείξτε του την αγάπη και την υποστήριξή σας και δώστε του χρόνο για να αλλάξει.

### 7. Συνεργαστείτε με το σχολείο.

Ζητήστε από το σχολείο ενημέρωση για κάθε βίαιο περιστατικό όσο μικρό κι αν είναι. Ζητήστε από τον εκπαιδευτικό να επιβάλλει συνέπειες για τη βίαιη συμπεριφορά αλλά και ανταμοιβές για τη μη βίαιη συμπεριφορά στο παιδί σας. Αν το πρόβλημα παραμένει και δε βελτιώνεται για καιρό, ζητήστε ενημέρωση από το σχολείο για να σας παραπέμψουν σε κάποιον ειδικό. Μερικές φορές αρκούν ακόμα και λίγες επισκέψεις για να βοηθήσουν το παιδί σας να διαχειρίζεται τις συγκρούσεις του ήρεμα και να δείχνει σεβασμό στις σχέσεις του με τους άλλους. Άλλωστε αυτό που θα μάθει, θα βελτιώσει και τη δική σας σχέση μαζί του και θα το βοηθήσει σε όλη την υπόλοιπη ζωή του.

**Αν το παιδί σας παρουσιάζει σημάδια βίαιης συμπεριφοράς (ως θύμα):**

1. Ακούστε το παιδί σας και μην αγνοείτε το παραμικρό παράπονο για βίαιη συμπεριφορά απέναντί του.
2. Αναφέρετε το περιστατικό στο σχολείο αμέσως και ζητήστε να εφαρμοστεί η πολιτική του σχολείου στο θέμα αυτό.
3. Μην ενθαρρύνετε το παιδί σας να απαντήσει στη βία με βίαιο τρόπο ('χτύπα αν σε χτυπήσουν' ή 'κοροϊδέψε αν σε κοροϊδέψουν'). Πείτε του επίσης να μην ανέχεται τη βία και να μην αποσιωπά τα βίαια περιστατικά. Συμβουλευστε το να απομακρυνθεί από το θύτη, να αναζητήσει μάρτυρες για το περιστατικό και να το αναφέρει αμέσως στον εκπαιδευτικό της τάξης και σε σας. Επιβραβεύστε το παιδί σας για τη μη βίαιη συμπεριφορά και για την αναζήτηση βοήθειας από τη μεριά του σε κάθε βίαιο περιστατικό.
4. Μην επιχειρήσετε να έρθετε σε επαφή με τους γονείς του άλλου παιδιού. Αφήστε το σχολείο να χειριστεί το θέμα και ανταποκριθείτε στο κάλεσμα του σχολείου αν αυτό σας ζητηθεί.
5. Ενθαρρύνετε το παιδί σας να ασχοληθεί με ομαδικές δραστηριότητες και να κάνει νέους φίλους. Ασχοληθείτε με τα συναισθήματά του, τα προβλήματά του και δώστε συχνές αμοιβές για τα κατορθώματά του.
6. Αν θεωρείτε ότι το παιδί σας αντιμετωπίζει θέμα ιδιαίτερα χαμηλής αυτοπεποίθησης (ντροπαλό, κλειστό, χωρίς φίλους), ζητήστε ενημέρωση από το σχολείο για συναντήσεις με κάποιον ειδικό. Θα του είναι χρήσιμες για όλη την υπόλοιπη ζωή του.

**Καλή δύναμη!**

**Καραβόλτσου Αθηνά, Θεατρολόγος, ειδικός σε θέματα Αγωγής Υγείας.**

**Επικοινωνία: 210 4653636, 6942 540 526, akaravol@yahoo.gr**